



A UPF está
retomando,
gradativamente,
as suas atividades
presenciais.

⋮

Siga algumas
medidas de
prevenção,

juntos vamos

proporcionar um
ambiente seguro
a todos.



Conhecimento
é a nossa natureza

ANTES DE SAIR DE CASA



Observe se você não tem **sintomas** como

febre acompanhada de **tosse**,
dor de garganta ou
difficuldade respiratória.

NÃO SE DIRIJA ÀS ATIVIDADES ACADÊMICAS SE



Sua **temperatura** for igual ou superior a **37,8 °C**



Apresentar **dois ou mais sintomas** acima relatados



Alguém de seu convívio domiciliar seja **suspeito ou confirmado** para a Covid-19



UTILIZE ROUPAS E CALÇADOS DE FÁCIL HIGIENIZAÇÃO



EVITE ACESSÓRIOS como anéis e pulseiras



TRAGA SUA GARRAFA DE ÁGUA

Hidratação é uma medida muito importante e os **bebedouros** na instituição estão **interditados.**



Não esqueça da sua **MÁSCARA DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**

QUANDO CHEGAR NA UPF



**PASSE SEMPRE
PELOS LOCAIS INDICADOS
PARA AFERIÇÃO DE TEMPERATURA**



**USE MÁSCARA DE
PROTEÇÃO
INDIVIDUAL**



**SIGA AS INDICAÇÕES
DE FLUXOS DE ACESSO
E SAÍDA DOS PRÉDIOS**



**AO CHEGAR NO PRÉDIO,
SETOR OU LABORATÓRIO,
HIGIENIZE SUAS MÃOS**

lavando-as com **água e sabão**
ou com **solução alcoólica 70%**

DURANTE AS ATIVIDADES



**NÃO COMPARTILHE
MATERIAIS COM
COLEGAS**



Use sempre sua
**MÁSCARA DE
PROTEÇÃO
INDIVIDUAL**



**HIGIENIZE SUAS
MÃOS COM
FREQUÊNCIA**

lavando-as com
água e sabão ou com
solução alcoólica 70%



**RESPEITE O
DISTANCIAMENTO
INDICADO**



**EVITE ABRAÇOS,
APERTOS DE MÃOS
E FOTOS EM GRUPOS**

Lembre-se do
distanciamento social



**FIQUE ATENTO
AOS CARTAZES
DE ORIENTAÇÕES**

eles estão fixados
em todos os ambientes
da Universidade

FIQUE ATENTO

DURANTE AS ATIVIDADES ACADÊMICAS

➔ SE VOCÊ, OU UM COLEGA, SE SENTIR



Febril

Com dor de garganta

Com tosse

Com dificuldade respiratória

Com dor de cabeça

Com náuseas, vômitos e dor abdominal

**INFORME AO SEU PROFESSOR
OU SUPERVISOR DO SETOR**

ENTRE EM CONTATO

COM O TELEATENDIMENTO UPF

(54) 3316-8595 | (54) 99699.5595 | (54) 99679.7315 | (54) 99667.6279

OU COM O SETOR DE MEDICINA DO TRABALHO

(54) 3316-8149 | (54) 3316-8150 | sesmt@upf.br

AO VOLTAR PARA CASA



**HIGIENIZE
SUAS MÃOS**



**DESCARTE MÁSCARAS
PROFISSIONAIS NAS
LIXEIRAS INDICADAS**



**SIGA AS INDICAÇÕES
DE FLUXOS DE SAÍDA
DOS PRÉDIOS**



**DURANTE O
TRANSPORTE**

Respeite o
distanciamento
mínimo e dê
preferência para
o máximo
possível de
circulação do ar

**MANTENHA-SE
INFORMADO**



ACESSE

www.upf.br/coronavirus

EM CASO DE DÚVIDAS

CONTATE-NOS

(54) 3316-8595 | (54) 99699.5595

(54) 99679.7315 | (54) 99667.6279

sesmt@upf.br | www.upf.br/coronavirus