ORIENTAÇÕES À COMUNIDADE ACADÊMICA PARA PREVENÇÃO, MONITORAMENTO E CONTROLE DA COVID-19

NEXUORFAC

UPFidiomas

Integrado UPF

UPF | SESMT
Serviços Especializados em
Segurança e Medicina do Trabalho

FUPF

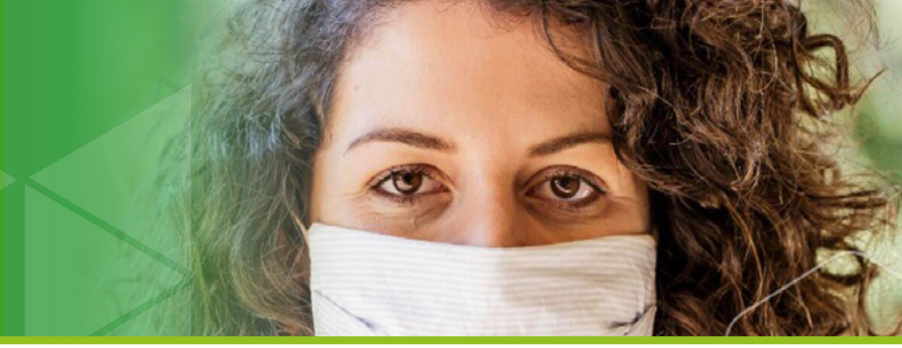
FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

CENTRO DE OPERAÇÕES DE EMERGÊNCIA EM SAÚDE PARA A EDUCAÇÃO DA FUPF (COE-E FUPF)

PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA PREVENÇÃO, MONITORAMENTO E CONTROLE DO NOVO CORONAVÍRUS – COVID-19

JUNHO 2020

UPF



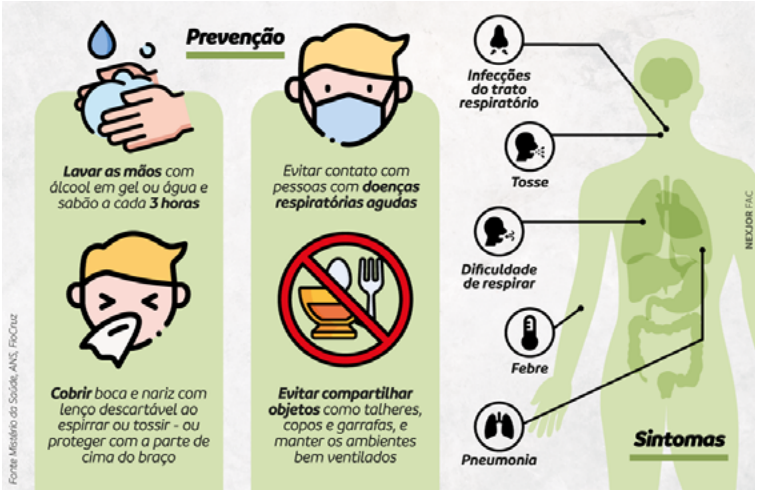
Orientações aos acadêmicos para o retorno gradual e seguro às atividades presenciais

A Covid-19 é uma doença viral com alta contagiosidade. Para o retorno seguro às atividades presenciais, precisamos nos manter em cuidado constante. Neste sentido, seguem algumas orientações importantes:

Quando suspeitar da doença?

O quadro clínico inicial da doença é uma Síndrome Gripal, cujos sintomas são caracterizados por:

- sensação febril ou febre, mesmo que não aferida, acompanhada de:
- tosse;
- **ou** dor de garganta;
- **ou** coriza;
- **ou** dificuldade respiratória.



Também devem ser observados sintomas envolvendo outros sistemas, como:

- gastrointestinais: diarreia, náuseas, vômitos e dor abdominal;
- neurológicos: dor de cabeça, alteração do paladar e olfato, tonturas;
- sintomas gerais: dor no corpo, dores articulares, cansaço, dor torácica.

Importante: verifique sua temperatura corporal, diariamente, antes de sair de casa.

Portanto, NÃO SE DIRIJA ÀS ATIVIDADES ACADÊMICAS quando apresentar:

- temperatura igual ou superior a 37,8 °C;
- dois ou mais sintomas acima relatados;
- ou quando alguém de seu convívio domiciliar seja suspeito ou confirmado para a Covid-19.

Importante: avise seu professor e o coordenador de seu curso para os encaminhamentos acadêmicos

Quais os cuidados a observar antes de sair de casa e em direção à UPF?

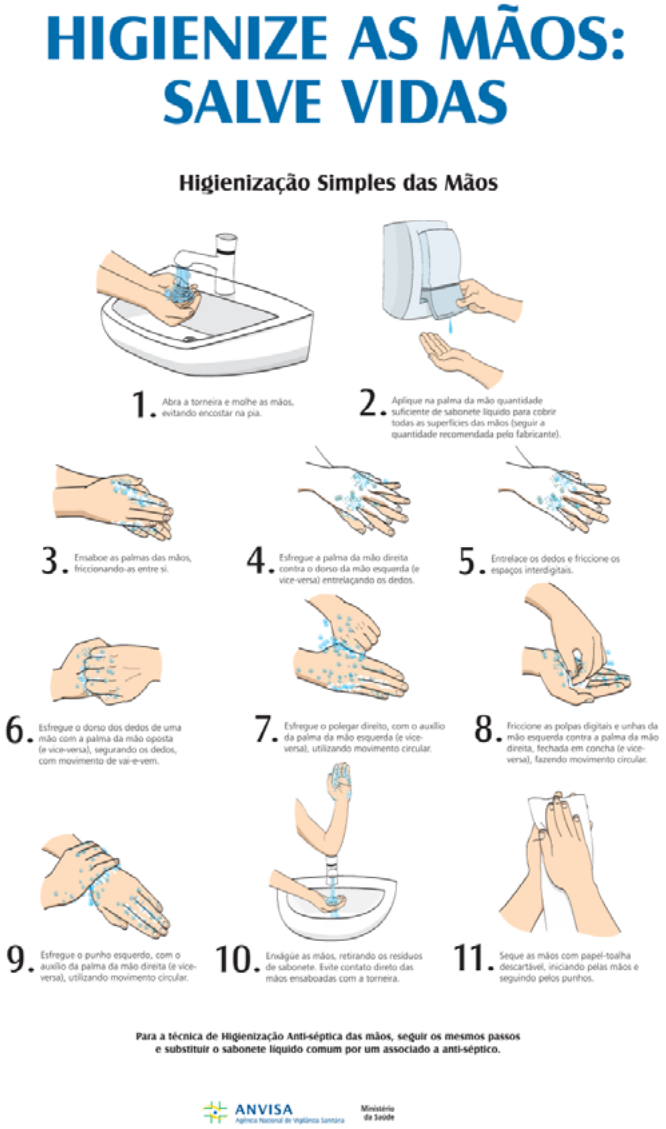
- utilizar roupas, calçados e bolsas de fácil higienização;
- não utilizar adornos como anéis, pulseiras, entre outros;

- manter as unhas curtas e, se optar em utilizar esmalte, mantê-lo íntegro;
- manter os cabelos presos, evitando levar a mão à face para arrumá-los;
- utilizar sempre a máscara não profissional;
- trazer uma garrafa com água diariamente, pois a hidratação é uma medida importante neste momento e, por medida de segurança, os bebedouros continuarão interditados;
- observar atentamente sintomas que possam ser compatíveis com Síndrome Gripal;
- verificar sua temperatura corporal diariamente;

Se apresentar sintomas ou temperatura maior ou igual a 37,8°C, não se dirigir à Universidade e procurar orientação médica.

Quais os cuidados ao chegar na UPF?

- manter sempre o uso da máscara não profissional;
- seguir as indicações de fluxos de acesso e saída dos prédios evitando o contra fluxo e a possibilidade do não cumprimento do distanciamento seguro;
- lavar as mãos ou utilizar solução alcoólica 70 % na chegada, ao acessar seu prédio ou laboratório;
- passar sempre pelos locais indicados para a aferição de sua temperatura corporal.



Quais os cuidados a observar durante suas atividades acadêmicas na UPF?

- trazer sempre os seus materiais de casa, evitando compartilhar com colegas;
- não compartilhar utensílios como copos, garrafas e chimarrão;
- utilizar as medidas de etiqueta respiratória ao tossir e espirrar, usando lenços descartáveis, quando necessário
- lavar as mãos ou utilizar solução alcoólica 70 % com frequência, principalmente antes de levar às mãos à face, antes e após tocar em superfícies ou objetos de uso comum;
- respeitar os distanciamentos indicados;
- quando necessitar ir a áreas de convivência ou bibliotecas, manter os cuidados e permanecer o menor tempo possível;
- quando indicada a utilização de Equipamentos de Proteção Individual, utilizar os recomendados nos protocolos da Instituição, de forma correta e consciente;
- realizar o descarte de máscaras profissionais nas lixeiras indicadas (resíduo infectante);
- observar os cartazes de orientações fixados nos ambientes da Universidade.

UPF

O que fazer se há suspeita da doença ou quando há contato domiciliar com caso suspeito ou confirmado?

- em caso de apresentar os sintomas de Síndrome Gripal ou possuir um familiar suspeito ou confirmado para COVID -19, não saia de seu domicilio e procure orientações através dos números do Teleatendimento (mesmo que você não resida em Passo Fundo);
- informe ao seu professor e coordenador e faça as comunicações conforme indicado no site **www.upf.br/coronavirus**;
- se indicado o isolamento domiciliar, respeite as orientações e somente retorne as suas atividades após o término do período determinado, a fim de evitar a transmissão do vírus para outras pessoas da comunidade.

Quais são os contatos de referência, na UPF, para buscar orientações durante as atividades acadêmicas presenciais, se necessário?

Precisa de alguma orientação sobre o Coronavírus?
Acione os contatos de referência:

De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h
Sábado e domingo, das 9h às 19h
(54) 3316-8595 | (54) 99699.5595
(54) 99679.7315 | (54) 99667.6279

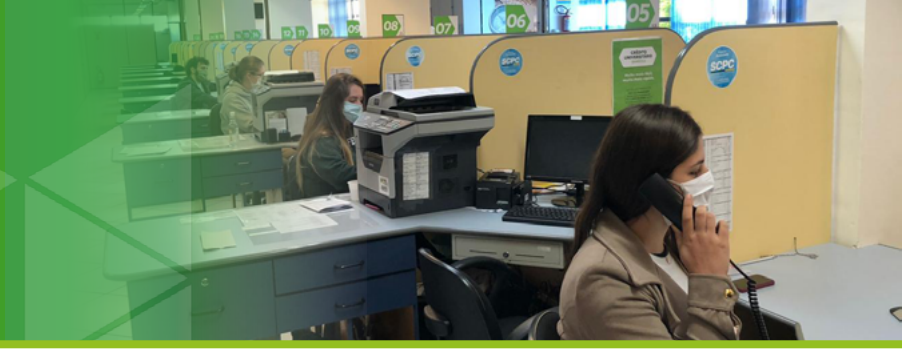
De segunda a sexta-feira, das 20h às 22h
(54) 99974.3094 – Prof. Ma. Sandra Vanini

Informações gerais - Setor de Medicina do Trabalho
De segunda a sexta-feira, das 7h45min às 17h30min
(54) 3316-8149 | (54) 3316-8150
(54) 3316-8301

Dúvidas também poder ser esclarecidas pelo e-mail **sesmt@upf.br**

Se você apresentar algum dos sintomas, durante as atividades acadêmicas presenciais, busque os contatos de referência acima.
Consulte o site **www.upf.br/coronavírus** para se manter informado acerca dos cuidados necessários e esclarecido quanto aos movimentos institucionais em prevenção à Covid-19 no retorno gradual às atividades presenciais.

FUPF



Informativo com os procedimentos operacionais padrão em prevenção à Covid-19

A comunidade acadêmica, de modo geral, deve observar os seguintes procedimentos:

- manter atualizados, na intranet da Instituição, os dados cadastrais e contatos de emergência;
- evitar o compartilhamento de materiais e objetos de qualquer natureza;
- priorizar a realização de reuniões por videoconferência, evitando a forma presencial;
- observar os fluxos de sentido único para entrada, permanência, circulação e saída, visando resguardar o distanciamento mínimo obrigatório e evitar aglomerações, observando a capacidade dos espaços;
- suspender, temporariamente, a utilização de sistema de registro de ponto biométrico;
- evitar o uso de elevadores;
- respeitar o distanciamento mínimo obrigatório que, nas instituições de ensino, é de um metro e meio (1,5m) de distância entre pessoas com máscara de proteção;
- respeitar a organização das salas de aula de forma que os alunos se acomodem individualmente em carteiras, respeitando o distanciamento mínimo obrigatório.

Atenção aos procedimentos para entrada/saída das Unidades

- Seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída.
-Realizar a antissepsia das mãos com álcool gel 70%, disponibilizado na entrada de todos os locais.
-O acesso aos prédios da Instituição está condicionado à utilização de máscara não profissional (pessoal) e à aferição da temperatura de todas as pessoas, por meio de termômetro digital infravermelho, vedando-se a entrada daquelas cuja temperatura registrada seja igual ou superior a 37,8 graus Celsius.

Dos serviços de alimentação em cantinas e no Centro de Convivência

- Observar as orientações municipais vigentes durante a pandemia específicas aos serviços em cantinas e restaurantes.
- Seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída.
- Realizar a higienização das mãos com água e sabão ou com álcool gel 70%.
- Respeitar o distanciamento de um metro e meio (1,5m) de distância entre pessoas com máscara de proteção facial (exemplo: em circulação) e de dois metros (2,0m) de distância entre pessoas sem máscara (exemplo, durante as refeições).
- Evitar compartilhar alimentos e não utilizar os mesmos utensílios, como copos, talheres, pratos, etc.

Do transporte

- A intensidade na limpeza (bancos, suportes de apoio, pisos, etc.) nos ônibus e carros da FUPF está maior, com a higienização dos veículos a cada conclusão de roteiro com álcool 70% (volante, maçanetas, assentos, painel).
- Quando em circulação, as janelas dos veículos devem estar abertas (ou com o máximo possível de circulação do ar). Não utilizar o ar condicionado durante o enfrentamento da pandemia do coronavírus.
- Para os automóveis da FUPF, é permitido apenas o motorista e mais um passageiro por carro, que deverá estar sentado no banco traseiro ao lado oposto ao motorista.
- No transporte para os *campi*, a mesma logística do ônibus interno e as orientações da legislação vigente na pandemia do coronavírus para o transporte intermunicipal devem ser observadas.

Medidas para o grupo de risco

Professores, funcionários e alunos do Grupo de Risco devem permanecer em casa e realizar os procedimentos a seguir especificados:

Professores e funcionários: os professores e funcionários que fizeram a autodeclaração de grupo de risco devem seguir as orientações informadas pelo SESMT/Divisão de Gestão de Pessoas aos respectivos gestores. Cabe à direção da Unidade Acadêmica a gestão e encaminhamento das questões administrativas decorrentes, evitando-se prejuízo acadêmico aos estudantes.

Estudantes: os alunos do grupo de risco devem apresentar o atestado comprobatório para o coordenador do curso, que, juntamente com o professor da (s) disciplina (s), deverá avaliar a situação e proceder aos encaminhamentos pertinentes à compensação das atividades práticas.

Para situações diversas, que envolvam acadêmicos com motivo justificado de ausência às atividades práticas, indicar ao estudante o preenchimento do Formulário de Impedimento Voluntário, disponível no site **www.upf.br/coronavírus**, ppara apresentação à coordenação do curso que, juntamente ao NDE, avaliará os encaminhamentos pertinentes à compensação das atividades práticas.

Medidas para identificação de casos suspeitos

Os funcionários, professores e alunos que estiverem apresentando sintomas gripais ou forem contatos domiciliares de casos suspeitos ou confirmados não deverão comparecer às atividades presenciais e devem observar os fluxos divulgados à comunidade acadêmica pelos meios de comunicação oficiais da FUPF (**www.upf.br/coronavirus**)

Medidas de identificação de casos suspeitos e confirmados

As medidas a serem adotadas em casos de suspeita ou confirmação de COVID-19 na comunidade acadêmica passam pelas etapas de:

- orientação ao paciente e informação imediata ao COE-E Local, caso apresentem sintomas de síndrome gripal e/ou convivam (no mesmo domicílio) com pessoas sintomáticas;
- encaminhamento a uma sala de isolamento, preparada no Auditório da FEAC, para casos que apresentem sintomas de síndrome gripal, e posteriormente, à rede de saúde;
- reforço na limpeza dos objetos e das superfícies utilizadas pelo caso suspeito, bem como da área de isolamento;
- articulação com a rede de saúde do município para os encaminhamentos cabíveis, conforme protocolos definidos pelos órgãos sanitários;
- orientação ao paciente sobre as medidas de isolamento domiciliar, até o resultado conclusivo da investigação do surto ou até completar o período de 14 dias de afastamento;
- previsão de substituições na eventualidade de absenteísmo de trabalhadores e alunos em decorrência de tratamento ou isolamento domiciliar por suspeita ou confirmação de COVID-19.

Medidas para promover, orientar e fiscalizar o uso de equipamentos de proteção individual – EPIs

A FUPF disponibiliza, os Equipamentos de Proteção Individual indicados, conforme a atividade desenvolvida, seguindo o Anexo B do Plano de Contingência para Prevenção, Monitoramento e Controle do Novo Coronavírus - COVID-19.

Medidas de higienização e sanitização de ambientes

Da limpeza e desinfecção

- Professores, funcionários e alunos devem manter a organização dos laboratórios, salas e espaços para promover a segurança em saúde nesses locais.
- A limpeza de bancadas, mesas, computadores (e seus acessórios), telefones, entre outros, deve ser realizada por seus usuários ao início e término do uso. É disponibilizado álcool líquido 70 e papel descartável para a desinfecção das mesas e bancadas em cada ambiente.
- Sempre que for imprescindível a utilização de material compartilhado, deve-se realizar a desinfecção antes e depois do uso. Para a desinfecção dos equipamentos e materiais de uso comum nas dependências dos laboratórios e salas, o usuário (professor, funcionário e aluno) deverá utilizar álcool 70% antes e após a sua utilização.
- Os ambientes devem ser higienizados com maior frequência.
- Os banheiros devem ser higienizados duas vezes a cada turno, no mínimo.
- Portas e janelas dos laboratórios, salas e setores devem ser mantidas abertas sempre que possível.
- O uso dos aparelhos de ar condicionado deverá ser evitado. Excepcionalmente, poderão ser utilizados em situações essenciais para o conforto térmico no ambiente. A manutenção preventiva e limpeza deverá ser rigorosamente adotada.
- As lixeiras das salas de aula, banheiros, laboratórios e demais espaços devem ser esvaziadas com frequência, evitando o extravasamento. Observar o descarte de máscaras em

lixeira adequada (identificadas como material infectante, com sacos brancos leitosos).
- As chaves devem ser higienizadas sempre que forem manuseadas.
- Os bebedouros deverão ser mantidos inativados, de acordo com as orientações da legislação sanitária durante a pandemia. Os equipamentos como as quentinhas, também deverão ter seu uso desativado neste período.
- Áreas comuns, como paradas de ônibus e corredores principais, devem ser higienizados duas vezes por semana.

Medidas de higiene pessoal e distanciamento social

Da etiqueta respiratória

- Utilizar máscaras não profissionais de tecido em todos os espaços da Universidade e na circulação entre os mesmos, de acordo com a normativa estabelecida via decretos governamentais, considerando que seu uso é obrigatório em quaisquer vias públicas/privadas.
- Respeitar o distanciamento de 1,5m entre as pessoas, evitando aglomerações.
- Evitar comportamentos sociais, tais como aperto de mãos, abraços e beijos.
- Lavar com frequência as mãos, com água e sabão, ou, na impossibilidade, higienizá-las com álcool em gel 70%, seguindo as técnicas recomendadas pela Anvisa.
- Cobrir o nariz e a boca com lenço de papel ou com o braço ao tossir ou espirrar, e não com as mãos.
- Usar lenços descartáveis para higiene nasal e bucal e descartá-los imediatamente em lixeira com tampa.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como chimarrão, talheres, toalhas, pratos e copos. Neste período, não deverão estar disponíveis térmicas (café, chá, sucos, etc.) de uso comum.
- Evitar contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, se estiver doente, permanecendo em isolamento domiciliar até a recuperação.

Orientações gerais para uso de máscara facial não profissional

- a máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada;
- deve cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- fazer a adequada higienização das mãos com água e sabão líquido ou com preparação alcoólica a 70%, antes de colocar a máscara e após a sua retirada;
- para colocá-la, segurar somente pelos elásticos laterais, e, em seguida, ajustar na face;
- não colocar a máscara sobre mesas, objetos, teclado do computador, entre outros;
- quando necessitar retirá-la, segurar pelos elásticos e guardá-la em embalagem de papel limpa e de uso pessoal;
- não utilizar a máscara por período longo de tempo (máximo de 3 horas);
- trocar após esse período e/ou sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar.

Limpeza:

- a máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- lavar previamente com água corrente e sabão neutro, deixando de molho por 30 minutos nesta solução;
- se preferir, poderá imergir a máscara em solução de hipoclorito 0,04% durante 30 minutos. Para isso, utilize duas colheres de sopa de uma solução de água sanitária (2,0-2,5%) em um litro de água;
- enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante;
- evitar torcer a máscara com força (para não danificar o tecido) e deixe-a secar;
- passar com ferro quente;
- garantir que a máscara não apresenta danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisará substituí-la;
- guardar em um recipiente fechado, não hermético.

UPFidiomas

Integrado UPF

UPF | SESMT
Serviços Especializados em
Segurança e Medicina do Trabalho

FUPF