

PROJETO GESTÃO E PROMOÇÃO DO CONHECIMENTO  
MÉDICO VIA DESENVOLVIMENTO DE SERIOUS GAMES  
APLICADOS A FORMAÇÃO MÉDICA E GERONTECNOLOGIA

UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

PROGRAMA COMSAÚDE - PROJETO DOAÇÃO DE SANGUE

# DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE COVID-19



---

**GUIA PARA  
DOAÇÃO  
SEGURA E  
RESPONSÁVEL**

DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE COVID-19

## **SOBRE O GUIA**

**Essa cartilha é uma publicação do projeto "Gestão e Promoção do Conhecimento Médico via Desenvolvimento de Serious Games Aplicados a Formação Médica e Gerontecnologia" e tem como objetivo servir como informativo e incentivo à doação de sangue durante o período da pandemia de COVID-19.**

## **AUTORES**

**Luciano de Oliveira Siqueira  
Cristiane da Silva Rodrigues de Araújo  
Alexandre Lazaretti Zanatta  
Manuela Meinhardt Pinheiro dos Santos  
Anna Laura Duro Barp  
Larissa Andrea Schons**

## **APOIO**



ISBN nº 978-65-00-07831-2

DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE COVID-19

# SUMÁRIO

**1 REQUISITOS PARA DOAÇÃO**

**2 QUEM NÃO PODE DOAR**

**3 ETAPAS DA DOAÇÃO**

**4 CUIDADOS NA PANDEMIA**

**5 POR QUE NÃO PODEMOS  
PARAR DE DOAR**

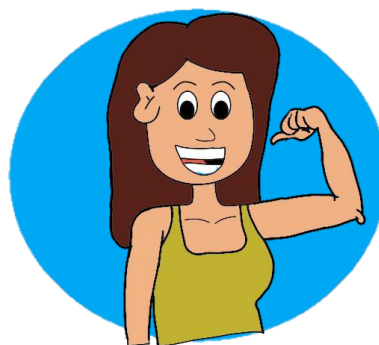
**6 INFORMAÇÕES E  
CONTATO**



## DOAÇÃO DE SANGUE EM TEMPOS DE COVID-19

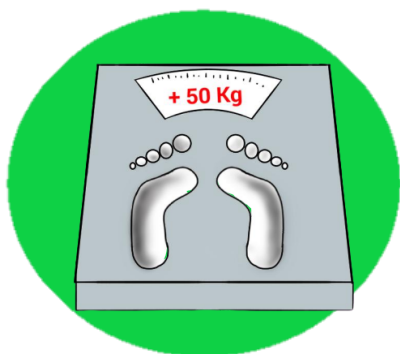
# 1 REQUISITOS PARA DOAÇÃO

- Sentir-se bem, com saúde.



- Apresentar documento com foto.

- Ter entre 16 e 69 anos de idade (jovens de 16 e 17 anos e acima de 60 devem consultar as condições).



- Pesar acima de 50 Kg.

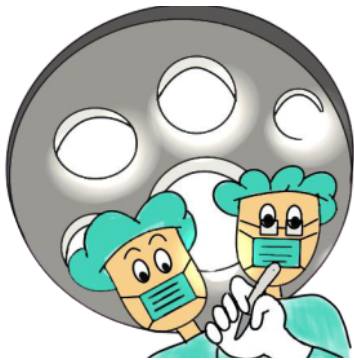
- Repouso mínimo de 6 horas na noite anterior.



- Nunca doar sangue em jejum, não ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas anteriores e evitar alimentos gordurosos antes da doação.

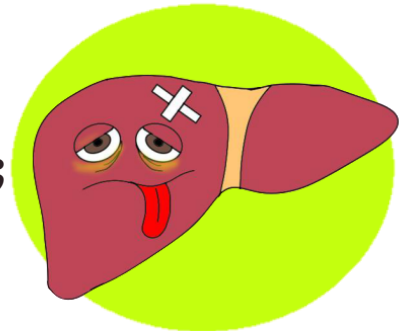
## 2 QUEM NÃO PODE DOAR

- Quem teve gripe ou febre nos últimos 15 dias;



- Quem fez cirurgia recentemente;

- Quem teve diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade;



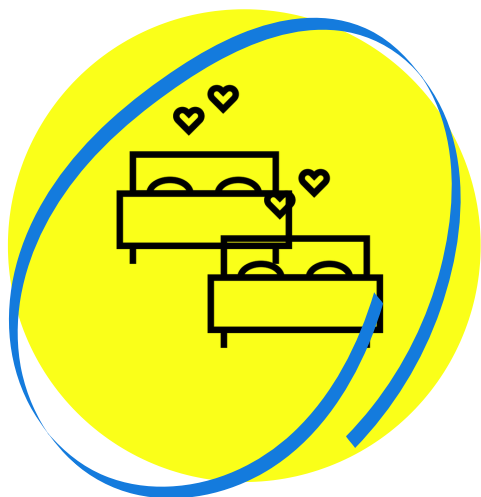
- Mulheres grávidas ou que estejam amamentando (até 1 ano de idade do bebê);

## 2 QUEM NÃO PODE DOAR

- **Pessoas expostas a doenças transmissíveis pelo sangue (AIDS, hepatite, sífilis e doenças de chagas, entre outras doenças).**

- **Usuários de drogas.**

- **Quem recebeu transfusão nos últimos 12 meses;**



- **Aqueles que tiveram relacionamento sexual com múltiplos parceiros nos últimos 12 meses.**



## 3 ETAPAS DA DOAÇÃO

**1 Realizar o cadastro;**



**2 Fazer a triagem hematológica (verificação dos sinais vitais e hematócrito)**

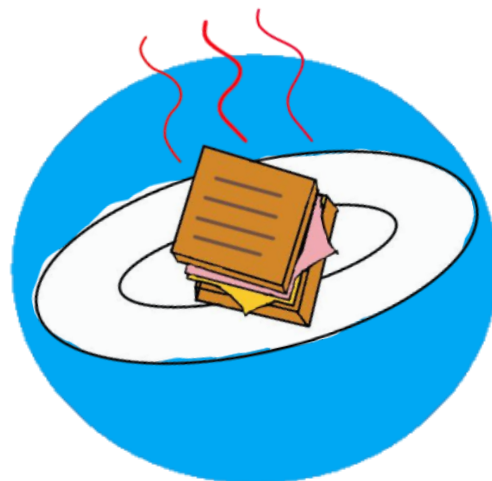


**3 Triagem clínica (entrevista individual e sigilosa);**



**4 Coleta de sangue;**

**5 Lanche.**

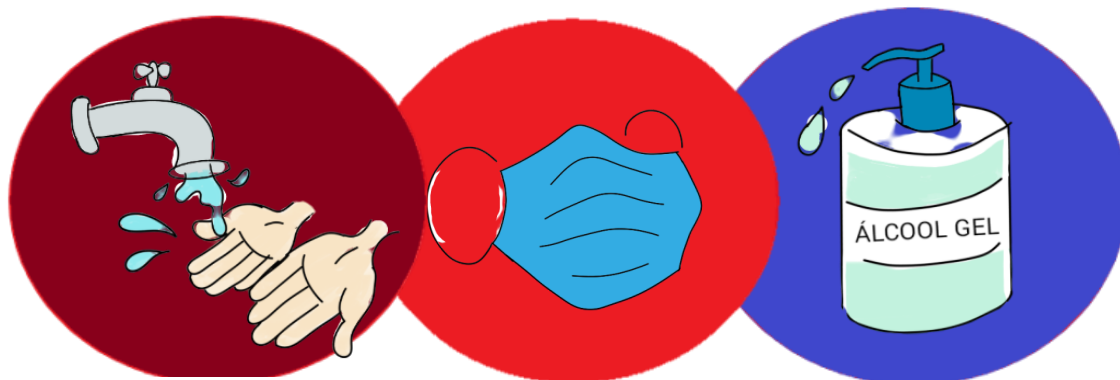


## 4 CUIDADOS NA PANDEMIA

É fundamental que o doador não tenha tido contato com pessoas suspeitas ou que tiveram a infecção por coronavírus confirmada recentemente.

Durante o acolhimento do doador e a coleta de sangue, os profissionais do serviço de hemoterapia estão orientados quanto às medidas de higiene necessárias à prevenção do vírus do COVID-19, tais como lavagem das mãos, uso de antissépticos e uso de máscara, além do cuidado com a higienização de instrumentos e superfícies.

Além disso, no Hospital São Vicente de Paulo, o número de doadores está sendo coordenado para evitar aglomerações, sendo possível, inclusive, o agendamento prévio para doação.

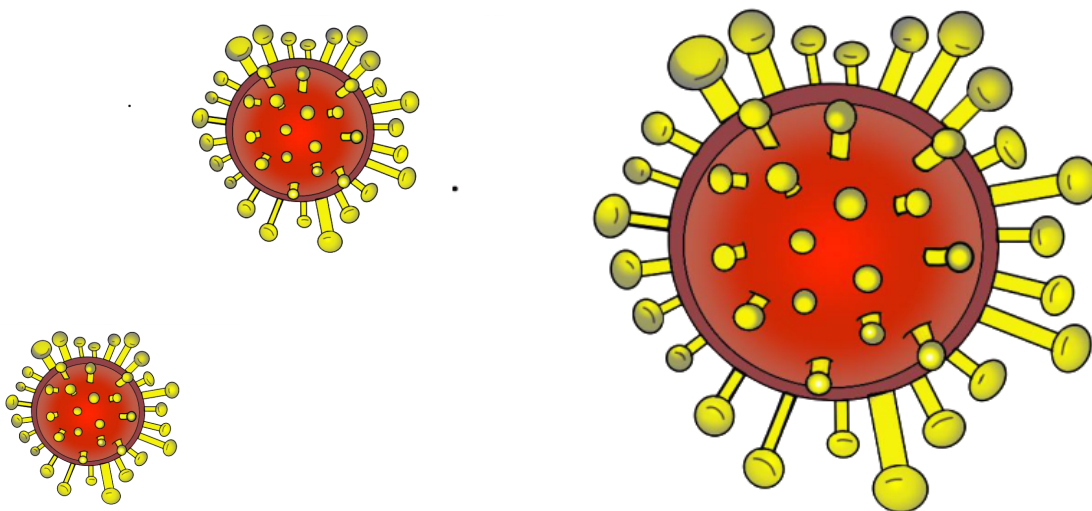




## 4 CUIDADOS NA PANDEMIA

**Não** é realizado nenhum teste para detecção da COVID-19 nos doadores de sangue.

Os candidatos tem os seus sinais e sintomas avaliados apenas quando passam pela triagem, portanto caso o doador apresente sintomas da infecção pelo vírus, não deve comparecer ao serviço de hemoterapia pois **estará pondo em risco a saúde** de quem está ali para doar e está saudável.



## 4 CUIDADOS NA PANDEMIA



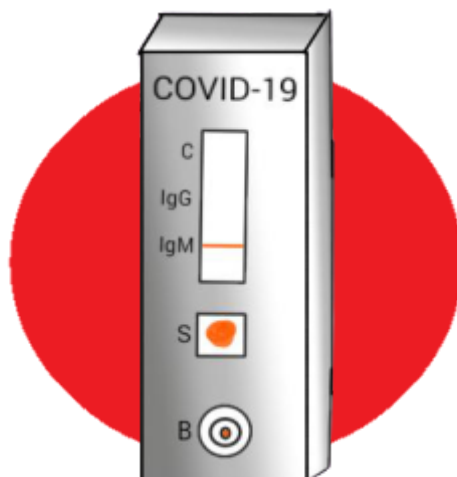
**Por que não é realizado o teste para COVID-19 antes da doação?**

**Porque até o momento não faz parte dos exames obrigatórios realizados no sangue conforme legislação vigente neste período de pandemia.**



**Se eu estiver assintomático e doar sangue o paciente pode se contaminar com COVID-19?**

**Não há evidência, até o momento, de transmissão transfusional do novo coronavírus.**



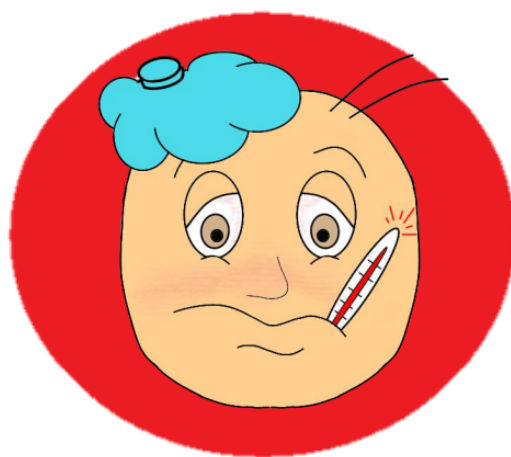
## 4 CUIDADOS NA PANDEMIA



**Se eu tive COVID-19 posso doar sangue?**

**Conforme norma técnica do Ministério da Saúde, o candidato à doação de sangue que foi infectado pelo vírus somente poderá doar **30 dias após a completa recuperação.****

**Os candidatos à doação de sangue que tiveram contato, nos últimos 30 dias, com pessoas infectadas, poderão realizar a doação **14 dias após o último contato.****

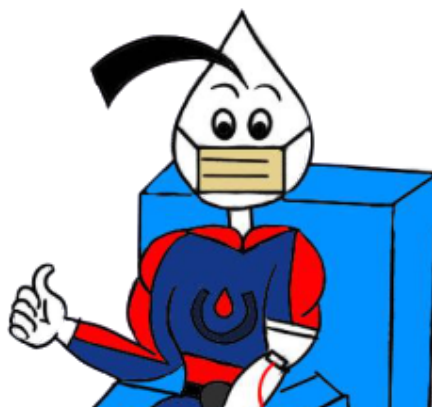


## 5 POR QUE NÃO PODEMOS PARAR DE DOAR

A doação de sangue é fundamental para manter adequado o estoque de hemocomponentes e garantir o tratamento de pacientes que necessitam de transfusão.

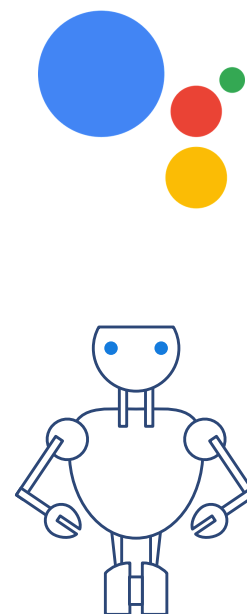
Infelizmente, neste período de pandemia, os estoques dos serviços de hemoterapia em todo o país **diminuíram**, e vale ressaltar que **o sangue é insubstituível**.

Neste momento delicado os serviços dependem da **sua contribuição** para continuar atendendo os pacientes. Lembre-se, seu sangue pode salvar vidas!



## 6 INFORMAÇÕES E CONTATO

Acesse o Chatbot do Serviço de Hemoterapia do Hospital São Vicente de Paulo. Para acessar o aplicativo, baixar e configurar o Google Assistente, falar “OK, Google” e falar a frase “Falar com hemoterapia HSVP”. Após esses dois comandos, você pode tirar todas as suas dúvidas direto pelo aplicativo!



Você pode também fazer o agendamento da doação via telefônica: 54-33164087



**Horário de atendimento:** De segunda-feira a sexta-feira das 08h às 14h (sem fechar ao meio-dia).

**Endereço do Serviço de Hemoterapia:** Rua 15 de Novembro, 485, 5º andar. No prédio da Radioterapia. Passo Fundo, Rio Grande do Sul.

## REFERÊNCIAS

**1.BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria de Consolidação nº 5, de 28 de setembro de 2017. Consolidação das normas sobre as ações e os serviços de saúde do Sistema Único de Saúde. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prc0005\\_03\\_10\\_2017.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prc0005_03_10_2017.html)**

**2.BRASIL. Ministério da Saúde. Nota técnica n. 13/2020-CGSH/DAET/SAES/MS. Atualização dos critérios técnicos contidos na Nota técnica n. 5/2020-CGSH/DAET/SAES/MS para triagem clínica dos candidatos à doação de sangue relacionados ao risco de infecção pelo SARSCoV2 (vírus causador da COVID19). República Federativa do Brasil. Brasília, 2020.**