

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO ACAMPAMENTO DA CRIANÇA COM DIABETES: PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA QUE PROMOVE APRENDIZAGEM E AUTOCUIDADO

AUTOR PRINCIPAL: CASSIELI PALUDO COLOMBO

CO-AUTORES: ADRIELI CARLA PRIGOL, ANDRÉ SCHEIBLER, CRISTIANE BARELLI, JÚLIA DALMAGRO, MIRIAN S. TOMBINI, MATHIAS POCZYTS, SARA JULHIA ROBATTINI, SIBÉLI CASTELANI DOS SANTOS, TAINARA KARINE MACHADO DORNEL

ORIENTADOR: MONICA KRAHL

UNIVERSIDADE: UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

INTRODUÇÃO

O objetivo deste relato de experiência é compartilhar o projeto de extensão Com Saúde: Criança com Diabetes, que tem como principal atividade, o Acampamento da Criança com Diabetes, realizado anualmente, na Universidade de Passo Fundo (UPF). Este acontece desde 2014, através de uma parceria entre Lions Clube, Hospital São Vicente de Paulo (HSVP) e UPF, com objetivo de promover qualidade de vida às crianças e jovens com Diabetes Mellitus tipo I (DM1), da região Sul do Brasil, através de intervenções lúdicas e troca de experiências. Portanto, apresentaremos a importância do projeto na formação acadêmica, na melhora da qualidade de vida dos participantes, a interação entre cursos e a transformação social do projeto.

DESENVOLVIMENTO:

O DM1 é uma doença autoimune caracterizada pela destruição das células produtoras de insulina. É diagnosticado através de sintomática súbita: poliúria, polidipsia, polifagia, prostração e emagrecimento. Logo, a criança necessitará de adaptações em sua rotina amparadas por uma equipe multiprofissional para conduzir orientações da doença. O Projeto de Extensão Com Saúde: Criança com Diabetes visa promover o autocuidado permanente, através da aprendizagem compartilhada entre crianças portadoras de DM1, de 06 a 12 anos, extensiva às famílias. A metodologia adotada nas atividades é pautada na promoção de hábitos saudáveis, por meio de



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



tecnologias leves de cuidado, enfatizando a multidisciplinariedade e a educação permanente em saúde. O gerenciamento do projeto é estruturado em eixos e as decisões são colegiadas entre as três instituições envolvidas. Nos eixos pedagógicos e do cuidado em saúde, responsabilidade da UPF e HSVP, serão planejadas as atividades, articulação de parceiros e definidas as ações. Já, o eixo político-gerencial, que abrange a comunicação e a gestão dos recursos é responsabilidade do Lions Clube.

O projeto, assim, visa à manutenção do vínculo com as crianças, contribuindo com o esclarecimento de dúvidas e o aprimoramento da adesão ao tratamento. Simultaneamente, busca-se a formação dos profissionais envolvidos com o projeto, tornando-os educadores e multiplicadores das estratégias na promoção de saúde e da qualidade de vida. Com os relatos dos extensionistas confirma-se a importância deste projeto na vida pessoal e profissional deles, ampliando a formação e mostrando a importância das ações universitárias estendidas à comunidade, a partir de diferentes perspectivas, devido à interdisciplinaridade dos cursos envolvidos.

Portanto, o projeto acolhe a criança e facilita a compreensão da sua condição crônica, gerando troca de conhecimento mútuo e promoção de saúde, favorecendo o seu processo de aprendizagem, o exercício da empatia com os demais participantes do projeto e o desenvolvimento de habilidades cognitivas, sociais e educativas que transformam a sua rotina.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Enfim, o acampamento foi criado com o intuito de orientar, prevenir, socializar e integrar crianças portadoras de DM1, pais, acadêmicos e professores da Universidade Passo Fundo e demais colaboradores, fortalecendo a ideia que é possível conviver de forma harmônica com a doença desde que tenham cuidados básicos diários.

REFERÊNCIAS

- 1) DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES: 2014-2015. Sociedade Brasileira de Diabetes (org.). São Paulo: AC Farmacêutica, 2015. Disponível em: <<https://www.diabetes.org.br/images/2015/area-restrita/diretrizes-sbd-2015.pdf>>. Acesso em: 12 ago. 2018.
- 2) INSTITUTO DA CRIANÇA COM DIABETES. Disponível em: <<http://www.icdrs.org.br/>>. Acesso em: 12 ago. 2018.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

ANEXOS



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Não foi enviado anexos.