

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

ARTETERAPIA NO CUIDADO PALIATIVO: PRÉ PROJETO

AUTOR PRINCIPAL: Julia Quadri Bortoli

CO-AUTORES: Giulia Isadora Cenci

ORIENTADOR: Marcos Ceita Nunes

UNIVERSIDADE: Faculdade Meridional - IMED

INTRODUÇÃO

Os cuidados paliativos visam proporcionar uma melhor qualidade de vida diante de uma condição terminal. Os tratamentos buscam aliviar os sintomas (como dor, dispneia, náuseas) e condições (solidão, abandono, desesperança) que causam sofrimento e prejudicam o prazer da vida dos pacientes. A arteterapia é a utilização das várias formas de arte como as visuais, a música, o teatro e a dança, com finalidades terapêuticas. É por meio da linguagem não verbal que os pacientes podem vir a manifestar e expressar seus sentimentos mais profundos, como o medo, seus sonhos, ideais, frustrações, realizações, a maneira como se vêem e como lidam com a própria condição.¹

Dessa forma, foi criado o Pré Projeto "Arteterapia no Cuidado Paliativo" que pretende levar ao Hospital da Cidade em Passo Fundo - RS, a arteterapia para auxílio de crianças oncológicas, como uma forma de distraí-las do ambiente hospitalar o qual estão condicionadas.

DESENVOLVIMENTO:

Um estudo realizado em setembro de 1997 no Departamento de Hematologia Pediátrica e Oncologia da Universidade de Catania, baseou-se na implantação de um projeto piloto em que 32 crianças receberam tratamento associado à modalidades psicoterapêuticas de arte criativa. Os resultados mostraram que o tratamento com arteterapia fornece um apoio muito grande às crianças, fazendo com que entendam o que está acontecendo e ajudando a aliviar seus anseios. Além disso, o estudo também



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



demonstra que este tipo de intervenção beneficia não só o paciente, mas a família deste também, já que podem interagir e participar das sessões². Além desse, muitos estudos já foram realizados e conseguiram comprovar os benefícios da arteterapia associada aos tratamentos médicos paliativos, como ajudar a lidar com as situações, fornecer um meio de se expressar e assim amenizar anseios, proporcionar uma melhora no bem-estar mental ao desviar o foco do quadro clínico, além de melhorar a qualidade das relações entre o paciente e a família, que podem vir a interagir em atividades conjuntas. Além dos benefícios diretos aos pacientes, a arteterapia também contribui significativamente para o tratamento diferenciado e mais individualizado de cuidados à saúde, isso porque ao proporcionar uma forma dos pacientes expressarem seus sentimentos, acaba mostrando à equipe profissional quais as suas demandas, em que pontos eles devem e podem intervir para melhorar a qualidade de vida daquele indivíduo. Este Pré-projeto de extensão visa implantar uma iniciativa na cidade de passo fundo, que insira alguns aspectos da arteterapia no âmbito do cuidado paliativo a fim de proporcionar os benefícios deste tipo de tratamento aos pacientes do Hospital da Cidade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A implantação deste projeto irá propiciar aos alunos um maior contato com os pacientes, fomentando o desenvolvimento de maior empatia dos futuros profissionais, atuando no sentido de humanização da medicina. Sem contar que o tratamento diferenciado é algo cada vez mais necessário aos profissionais da saúde, por isso habituar os alunos à uma abordagem mais individualizada dos pacientes contribui para uma melhor formação.

REFERÊNCIAS

1- COMMITTEE ON BIOETHICS AND COMMITTEE ON HOSPITAL CARE (Org.). Palliative Care for Children. Pediatrics, [s.l.], v. 106, n. 2, p.351-357, 1 ago. 2000. American Academy of Pediatrics (AAP). <http://dx.doi.org/10.1542/peds.106.2.351>.

2-FAVARA-SCACCO, Cinzia et al. Art Therapy as Support for Children With Leukemia During Painful Procedures. Medical And Pediatric Oncology, Catania, v. 36, p.474-480, 2001..

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): -.

ANEXOS

-



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018

