

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Terapia Nutricional no Paciente Queimado Grave: Um Relato de Caso

AUTOR PRINCIPAL: Roberta Dal Castel

CO-AUTORES: Maria Cristina Zanchim

ORIENTADOR: Nair Luft

UNIVERSIDADE: Universidade De Passo Fundo

INTRODUÇÃO

As queimaduras extensas resultam em trauma grave. A necessidade de energia pode aumentar até 100% acima do gasto energético durante o repouso (GEB), dependendo da extensão e da profundidade da lesão causada. Os pacientes queimados são particularmente suscetíveis a infecções, o que acentua muito as necessidades de energia e proteína (MAHAN, L.K. et al. 2012).

Frente a isso, nestes pacientes, o suporte nutricional busca atenuar a sepse, minimizar a perda de peso e redução dos mecanismos de defesa, favorecendo o processo cicatricial. Sabe-se entretanto, que a terapia nutricional em grandes queimados é um desafio real, tendo em vista que o desenvolvimento de íleo e anorexia são condições clínicas frequentes evidenciadas (MAHAN, L.K. et al. 2012). Desta forma, o presente relato têm como objetivo analisar a dietoterapia aplicada a um paciente após trauma por queimadura grave.

DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um relato de caso com paciente do gênero feminino, 37 anos de idade, diabética tipo II, que internou no dia 20 de abril de 2018 em um hospital de alta complexidade na cidade de Passo Fundo (RS), com queimaduras térmicas graves de 1º e 2º graus após explosão de vazamento de gás. Conforme exame clínico apresentava via aérea preservada, queimaduras de 1º grau em abdômen, face e panturrilhas e de 2º grau em antebraços, totalizando uma área de superfície corporal queimada (SCQ) de 30%. A avaliação do estado nutricional foi realizada em 48 horas após a admissão

V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



hospitalar. Ao exame físico apresentava alteração do peso pela presença de edema corporal (++) sem presença de cacifo, localizado principalmente no tronco e membros superiores; pele ressecada e de característica opaca, achado comum em pacientes com queimaduras térmicas; cabelos opacos, dado ao processo de recuperação proteica e dos demais micronutrientes; e a função intestinal estava normalizada. Em entrevista, notou-se humor deprimido devido aos ferimentos cutâneos. Ao exame bioquímico sua função hepática e renal encontravam-se em normalidade e o hemograma demonstrava plaquetopenia e monocitose, podendo indicar a presença de infecção associada às feridas expostas. A classificação do estado nutricional obtida pela interpretação do Índice de Massa Corporal (IMC) segundo a proposta da Organização Mundial da Saúde (2017) demonstrou Obesidade grau I. Recebia analgesia pós procedimentos cirúrgicos de remoção de epiderme queimada e estava com depleção proteica em decesso devido a intervenção clínico-nutricional precoce. Sobre suas necessidades nutricionais, estimou-se um aporte de 2000 kcal e 91g de proteína/dia, ofertados pela via oral, com dieta hipercalórica e hipeproteica para controle glicêmico, acrescida de suplemento nutricional hiperproteico, enriquecido com arginina, zinco, vitamina C, A e E, selênio e carotenóides, 600ml dia, atendendo desta forma 125% de adequação energético-protéica. No acompanhamento, observou-se recuperação favorável, com boa e progressiva cicatrização, permanecendo hospitalizada por 12 dias.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A avaliação nutricional precoce com intervenção nutricional imediata e adequada aos momentos clínicos, o acompanhamento e adequação da ingestão alimentar foi de suma importância para a manutenção do estado nutricional, reduzindo os riscos da desnutrição, melhorando a resposta clínica da paciente, ajudando na cicatrização das lesões e conseqüentemente reduzindo o tempo de internação.

REFERÊNCIAS

- SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes. São Paulo: AC Farmacêutica, 2017;
- WILLEBRAND, Mimmie; WIKEHULT, Björn; EKSELIUS, Lisa. Social Desirability, Psychological Symptoms, and Perceived Health in Burn Injured Patients. The Journal Of Nervous And Mental Disease. 193(12):820-824, Dec 2005. Uppsala, p. 820-824. dez. 2005.
- REIS, Nelzir T.; CALIXTO-LIMA, Larissa. Interpretação de Exames Laboratoriais Aplicados à Nutrição Clínica. Rio de Janeiro: Rubio, 2012.
- MAHAN, L.K. et al. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 13ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.



V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



MINISTÉRIO DA SAÚDE (Brasil). IMC em adultos. 2017. Disponível em:
<<http://portalms.saude.gov.br/component/content/article/804-imc/40509>>

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA(para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

ANEXOS

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.