



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



**Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:**

**Resumo**

**Relato de Caso**

**O estímulo e a valorização do raciocínio e memória através da integração: Creati**

**AUTOR PRINCIPAL:** Gelson Berlatto Moreira

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** Luiz Henrique Ferraz Pereira

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

## **INTRODUÇÃO**

Envelhecer significou, por tempos, chegar a um estágio da vida dedicado apenas ao descanso, reclusão e afastamento do resto do mundo e sua rotina (IZQUIERDO, 2018). A pessoa realmente ativa dentro da sociedade seria apenas o adulto trabalhador. Esse pensamento desigual permeou-se por tempos na sociedade. A partir da necessidade de um setor de apoio ao idoso na região norte do Rio Grande do Sul, em 1991 criou-se o Centro Regional de Estudos e Atividades para a Terceira Idade (Creati). Um espaço que funciona como uma oportunidade de educação não formal que estuda e debate questões ligadas a velhice, seus processos e etapas. Entre os objetivos do Creati, destaca-se o de oportunizar aos idosos da comunidade em geral momentos de integração através de atividades educacionais, físicas e afetivas. No presente texto, abordaremos a oficina "Ativando a memória", como ela acontece e de que forma atinge sua clientela.

## **DESENVOLVIMENTO:**

O Centro de Regional de Estudos e Atividades para a terceira idade funciona em conjunto com a Universidade de Passo Fundo e atende idosos da região. É composto por, em sua maioria, aposentados com idade superior a 55 anos que apresentam nível socioeconômico e grau de instrução diversificado. Se desenvolve como uma alternativa para o idoso na busca da melhor integração social através da ampliação do autoconhecimento, autoestima e eficácia própria. Durante as aulas, os alunos trabalham com suas próprias habilidades, compartilhando-as em conjunto para a realização de problemas-chave propostos. As atividades desenvolvidas também



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



estimulam, de forma constante, o pensamento crítico e criativo na realização de atividades que envolvem o raciocínio lógico e a memória através de jogos matemáticos, pinturas e desafios, entre outros (SÉ; LASCA, 2005). Além de atender seu público alvo, o Creati oportunizou espaço para a efetivação desta oficina como projeto de extensão, aos estudantes de Matemática da UPF, possibilitando uma troca de experiências e inclusão. A oficina apresentada neste texto, "Ativando a memória" acontece toda as quartas-feiras no período das 9:00h às 10:00h.

O Creati tem como seu objetivo principal, o apoio ao grupo nos processos ligados ao envelhecimento, buscando desconstruir imagens negativas construídas pela sociedade com relação a esse processo. A aquisição de conhecimentos e habilidade de manter a mente ativa são consequências do trabalho conjunto de raciocínio, memória, diálogo, debate e reflexão. Esses elementos são os objetivos principais da oficina "Ativando a memória" oferecida no Creati.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

A Oficina Ativando a Memória em Grupos da Terceira Idade do Creati tem se mostrado um espaço privilegiado onde ocorrem interações de diferentes naturezas, sendo as cognitivas as mais estimuladas. A partir do relato dos participantes já é possível perceber melhoras na capacidade de concentração, memorização, criatividade e atenção dos participantes em atividades comuns de seus cotidianos. Tais considerações acenam positivamente da validade da proposta da Oficina em questão.

## **REFERÊNCIAS**

IZQUIERDO, Ivan. Memória. 3. ed. Porto alegre: Artmed, 2018.

SÉ, Elisandra Villela Gasparetto; LASCA, Valéria. Exercite sua mente. Guia prático para aprimoramento da memória, linguagem e raciocínio. São Paulo: Prestígio, 2005.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA ( para trabalhos de pesquisa):** Número da aprovação.

## **ANEXOS**

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.