



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



**Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:**

Resumo

Relato de Caso

**Suporte vocal para a voz na transexualidade: relato de caso**

**AUTOR PRINCIPAL:** Valdirene Cássia Bosa

**CO-AUTORES:** Daniela Ferro e Natália Giacomini Bresolin

**ORIENTADOR:** Luciana Grolli Ardenghi

**UNIVERSIDADE:** UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO

## **INTRODUÇÃO**

A voz é o principal meio pelo qual as pessoas se comunicam entre si. Cada voz é única como nossas impressões digitais e podemos identificá-las pela forma com que a usamos. A voz também assume papel importante na identificação dos gêneros, onde a voz masculina é grave e a voz feminina é aguda, representando um grande problema para os transexuais.

O transexual não consegue se identificar com seu sexo biológico, logo, a mulher transexual identifica-se sendo do gênero feminino, mas nasceu pertencente ao sexo masculino e o homem transexual nasceu pertencente ao sexo feminino, mas se identifica sendo do gênero masculino. Estes indivíduos buscam vários tratamentos para adequar seu corpo à sua mente, sendo que a voz é um dos pontos mais importantes nessa mudança. Assim, a fonoaudiologia apresenta grande relevância para a adaptação da voz dos transexuais, buscando a elevação da autoestima e autoconfiança.

## **DESENVOLVIMENTO:**

O Projeto Diversidades: Visibilidade e garantia de direitos, busca contribuir para a defesa e promoção dos direitos da população LGBTTT, por meio do cuidado em saúde e atenção a demandas psicossociais e jurídicas que envolvem a realidade deste público. Através do Ambulatório de Identidade de Gênero, onde são realizados atendimentos psiquiátricos e endocrinológicos, os pacientes são encaminhados a Clínica de

# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



Fonoaudiologia da UPF para terapia vocal. A fonoaudiologia busca oferecer a oportunidade de acompanhamento vocal, respeitando o espectro de gênero.

Este trabalho objetiva analisar os resultados da avaliação vocal em uma paciente transexual mulher com queixas de inadequação no uso da voz.

O presente relato trata-se de uma transexual mulher encaminhada pela psiquiatria para tratamento fonoaudiológico, devido à queixa de voz masculinizada. Realizou-se anamnese, avaliação por meio do Protocolo de avaliação perceptiva da Voz e Análise acústica objetiva por meio do programa Voxmetria®. As principais características apresentadas foram pitch grave, modo respiratório misto, tipo costal superior e frequência fundamental média em 136,74 Hz.

Para a transexual mulher a característica vocal apresenta maior dificuldade do que para o transexual homem em função da pouca efetividade dos hormônios para a modificação vocal.

A ênfase do tratamento é na adequação da técnica vocal, melhorando as habilidades comunicativas nas seguintes áreas: relaxamento, respiração e tonalidade vocal.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

O tratamento vocal promove maior adequação social, uma vez que a voz reforça a identidade sexual, melhora a autoestima, a aceitabilidade e bem estar geral. Portanto, com este relato conclui-se que a voz é um fator importante na identidade de gênero e que a ajuda do profissional fonoaudiólogo é fundamental.

## **REFERÊNCIAS**

NEUMANN, Kerstin; WELZEL, Cornelia. The importance of the voice in male-to-female transsexualism. *Journal of Voice, United States*, v. 18, n. 1, p. 153-167, mar/abr. 2004. Disponível:

<file:///C:/Users/upf/Downloads/transsexualidade%20artigo%20bom%20sobre%20voz.html> Acessado em: 28 jun. 2018.

VASCONCELLOS, Leda; GUSMÃO, Reinaldo J. Terapia fonoaudiológica para Transexuais masculinos: relato de três casos. *Revista Brasileira de Otorrinolaringologia*, São Paulo, v.67, n.1, p.114-118, jan./fev. 2001. Disponível em: <[http://www.abrapso.org.br/siteprincipal/images/Anais\\_XVENABRAPSO/161.%20fonoaudiologia%20e%20transgenitaliza%C7%C3o.pdf](http://www.abrapso.org.br/siteprincipal/images/Anais_XVENABRAPSO/161.%20fonoaudiologia%20e%20transgenitaliza%C7%C3o.pdf)>. Acesso em: 28 de jun. 2018.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA ( para trabalhos de pesquisa):** Número da aprovação.



# V SEMANA DO CONHECIMENTO

**CONSTRUINDO CONHECIMENTOS  
PARA A REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES**

1 A 5 DE OUTUBRO DE 2018



## **ANEXOS**

Aqui poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.